

# 107 年衛生福利部「心快活」－心理健康學習平台

## 「樂在青春 尋找心幸福」搜網競賽辦法簡章

- 一、主 旨：為提升全民心理健康，強化兒童及青少年心理健康發展，以宣導正確使用心理健康資訊與專業協助為目的。
- 二、主辦單位：衛生福利部
- 三、承辦單位：國立成功大學醫學院行為醫學研究所
- 四、協辦單位：學悅科技股份有限公司
- 五、活動日期：107 年 10 月 3 日，下午 2 點 30 分。
- 六、活動經費：由衛生福利部 107 年度「『心快活』－心理健康學習平台維運」經費支應。
- 七、參賽對象：全國國小高年級及國中、高中職與大專院校。
- 八、競賽網站：(一)競賽目標網站：衛生福利部「心快活」－心理健康學習平台，網址：<https://wellbeing.mohw.gov.tw>。  
(二)競賽支援網路系統：運用 Zuvio 雲端即時互動軟體系統，以支援參賽隊伍於自選之所在地參賽。網址：<https://corp.zuvio.com.tw>。
- 九、競賽組別：分三組競賽如下：
  - (一)國小高年級及國中組:每組 5 人，學生組可另請 1 位教師帶領與指導。
  - (二)高中職組:每組 5 人，學生組可另請 1 位教師帶領與指導。
  - (三)大專院校組:每組 5 人。
- 十、線上報名期間與方式：107 年 9 月 7 日起至 9 月 21 日止，一律採用網路報名，報名網址：<http://corp.zuv.io/4743422>
- 十一、聯絡方式：

成功大學醫學院行為醫學研究所，電話：06-2353535#5115 (戴小姐、廖先生)  
Mail：[mentalhealth104@gmail.com](mailto:mentalhealth104@gmail.com)，傳真：06-2095616
- 十二、搜網題目內容說明：
  - (1) 為呼應今年 10 月 10 日世界心理健康日，倡導主題為「兒童與青少年心理健康」，題目均與兒童及青少年心理健康相關，且全來自衛生福利部「心快活」－心理健康學習平台，網址：<https://wellbeing.mohw.gov.tw>。
  - (2) 題目內容並非一般流傳之常識或知識，而是來自科學實徵資料的知識，並以進入「心快活」平台網站搜尋資源並閱讀後之訊息與知識為原則。

(3) 以「校園心理健康」、「青少年與兒童心理發展」等主題為核心。

### 十三、競賽規則：

- 1.每位參賽者須自行組成 5 人一隊，上網報名，輸入隊名、小隊長與隊員名字，以及個人基本資料，並選擇參賽組別，國小高年級及國中組與高中職組可另加指導教師 1 至 2 人。於 9 月 21 日前完成網路報名，報名成功後將取得競賽當日之競賽帳號與密碼。即可自由參加「樂在青春 尋找心幸福」口號與隊呼競賽，以 20 秒內錄影為限，內容可著重隊名介紹、尋找心幸福核心理念等，於 9 月 23 日前傳至「心快活」信箱:mentalhealth104@gmail.com，並註明是否同意授權本部公開播放。
- 2.本競賽運用 Zuvio 雲端即時互動軟體系統（網址：<https://corp.zuvio.com.tw>），採取「異地同時參賽」之競賽方式，參賽者在有網路設備之電腦(自備)參賽，當日比賽前 10 分鐘登入 Zuvio 系統確認身份後，準時開始比賽。主辦單位將以即時直播方式協助大家參與賽事。
- 3.競賽分成兩回合，每回合有 10 題。每回合答題時間以 8 分鐘為限，時限前送出答案。兩回合成績加總，先以答對總題數相比排序，總題數相同時，再以答題速度來排名。主辦單位將以直播方式即時公布成果。

### 十四、競賽時間表：

日期：107 年 10 月 3 日下午 2 時開記者會，2 時 30 分開始競賽，預計 3 時前結束。(2:20 前完成登錄；2:20 至 2:30 介紹搜網競賽規則及比賽預備；2:30 正式競賽；2 回合賽事間休息 2 分鐘；賽後立即於現場公佈競賽成果之排名；3:00 於「心快活」網站公佈競賽成績；3:00 之後優勝隊伍上傳照片與優勝感言錄影帶。)

### 十五、競賽榮譽：

- (1) 國小高年級及國中組取前三名，並獲得獎金與獎狀。  
前三名獎金依序為 3,000 元、2,000 元、1,000 元及每人頒發(含指導老師與每組五名同學)衛生福利部之獎狀，並公布於本平台網站上。
- (2) 高中職組:各取前三名，並獲得獎金與獎狀。  
前三名獎金依序為 3,000 元、2,000 元、1,000 元及每人頒發(含指導老師與每組五名同學)衛生福利部之獎狀，並公布於本平台網站上。
- (3) 大專院校組取前三名，並獲得獎金與獎狀。  
前三名獎金依序為 3,000 元、2,000 元、1,000 元及每人頒發衛生福利部之獎狀，並公布於本平台網站上。

十六、本辦法公布在衛生福利部「心快活」－心理健康學習平台網站/心消息，網址：<http://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main/news>。